

## Das Trainer-Team

performance<sup>up</sup>

coaching • consulting • mindfulness



**Jacqueline Rüttel**  
Systemischer Coach (DCV zertifiziert), Mediator und Trainer

Über 25 Jahre Vertriebs- und Key Account-Erfahrung sowie Führungsaufgaben in internationalen Konzernen und mittelständischen Betrieben. Schwerpunkte: Coach, Führungskräfteentwicklung und Personalberatung, Business-Aufstellung und Vertriebstrainer. Mediator für betriebliche Konflikte – geräuschlose Lösungen.



**Justus Ludwig**  
Systemischer Coach (DCV zertifiziert), MBSR Lehrer und Trainer

Über 20 Jahre Vertriebs- und Führungserfahrung in internationalen Konzernen und mittelständischen Betrieben als Verkaufsleiter, Key Account Manager und Mitglied der Vertriebsgeschäftsführung. Schwerpunkte: Coach, Kommunikationsberater und Moderator, Dozent für Achtsamkeit am Arbeitsplatz Kursleiter für Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung.



**Natalia Hoffmann-Demising**  
Zertifizierter Professional Coach (DBVC), lizenzierter MBTI™-Trainer und Team-Coach

Über 25 Jahre Personalberatungs- und HR Erfahrung im Konzern und dem eigenen mittelständischen Unternehmen. 15 Jahre Führungs- und Unternehmensentwicklungserfahrung. Schwerpunkte: Führungskräfte- /Persönlichkeitsentwicklung für Ingenieure und deren Teams. Credo: „Stärken stärken.“



**Ines Dauth**  
Arbeitsmarkt- und Netzwerkexperte, Evolutionsmanager, Trainer

Über 20 Jahre Vertriebs- und HR Erfahrung in Konzern- und Mittelstandsstrukturen Schwerpunkte: Cross Selling/Business Development, Recruiting/Active Sourcing, berufliche Neuorientierung und Neupositionierung. Evolutionäre Begleitung von Veränderungsprozessen.



**Hans-Georg Lauer**  
Arbeitsmarkt- und Netzwerkexperte, Evolutionsmanager, Trainer

Über 20 Jahre Vertriebs- und HR Erfahrung in Konzern- und Mittelstandsstrukturen Schwerpunkte: Cross Selling/Business Development, Recruiting/Active Sourcing, berufliche Neuorientierung und Neupositionierung. Evolutionäre Begleitung von Veränderungsprozessen.

Ausführliche Trainerprofile und  
weitere Trainingsformate unter  
[www.performance-up.com](http://www.performance-up.com)