

JUSTUS LUDWIG

Coach- und Beraterprofil



Performance

*bedeutet für mich,
die eigenen Stärken und
Entwicklungsfelder zu
kennen, jeden Tag mit
Freude zu lernen und das
zu tun, was einen lebendig
macht und Sinn bietet.*

Qualifikation Justus Ludwig startete nach dem Abitur mit einer Ausbildung zum Hotelkaufmann und übernahm in über 25 Jahren Berufspraxis stetig umfangreiche Ergebnis- und Führungsverantwortung in unterschiedlichen Wirtschaftsbranchen. Er qualifizierte sich als Systemischer Coach, Achtsamkeitstrainer sowie als Leadership-Experte. Außerdem ließ er sich zum MBSR-Lehrer zertifizieren (Mindfulness-Based-Stress-Reduction) sowie zum Dozenten für Trainer Achtsamkeit am Arbeitsplatz (TAA), zum Entspannungspädagogen östliche Verfahren ebenso zum Transpersonalen Coach mit Fokus auf die Arbeit mit dem Enneagramm.

Berufsweg Seine ersten Berufsjahre verbrachte Justus Ludwig in der europäischen Konzernhotellerie. In der Dorint-Kette stieg er rasch bis zur Direktionsebene auf und sammelte erste Erfahrungen in der Personalführung. 1999 zog es ihn gänzlich in die Personalbranche, als er zu Randstad Deutschland wechselte. Dort hatte er unterschiedliche vertriebliche sowie leitende Positionen inne in den Bereichen Nationales Key Account sowie im Segmentmanagement Technology & Consumer Goods. Zuletzt zeichnete er über sechs Jahre lang als Regionaldirektor und Mitglied der Vertriebsgeschäftsleitung für Umsatz und Wachstum der Region Nord verantwortlich. 2014 gründete er seine eigenen Unternehmen im Bereich Beratung, Training und Coaching mit denen er u.a. seine Herzensangelegenheit Achtsamkeit in Unternehmen und Organisationen bringt.

Expertise Als Experte für Corporate Mindfulness vermittelt Justus Ludwig In seinen Trainings und Coachings Vertriebs- und Führungskräften, wie sie mithilfe von emotionaler Intelligenz durch Achtsamkeit nicht nur ausgeglichener werden, sondern auch bessere Ergebnisse erzielen. Zudem bietet er als Leadership Excellence Experte Unterstützung, Coaching und Begleitung bei Change Prozessen, in der Organisationsentwicklung sowie in achtsamer Persönlichkeitsentwicklung an.

performance **up**

coaching • consulting • mindfulness

