

MAX JACOBSEN

Coach- und Beraterprofil



Performance bedeutet für mich, die eigenen Stärken, Werte und Visionen in Handlungen zu übersetzen.

Qualifikation Nach dem Abitur absolvierte Max Jacobsen zunächst eine Ausbildung zum Zimmermann. Nach mehreren Jahren Berufserfahrung begann er ein Studium der Psychologie an der Universität zu Köln, welches er mit dem Abschluss Psychologe (M.Sc.) erfolgreich beendete. Darüber hinaus qualifizierte er sich weiter als systemischer Coach, Berater für Changemanagement, Berater und Trainer für Achtsamkeit in Unternehmen und als Mindful Leadership Coach.

Berufsweg Als Zimmermann sammelte Max Jacobsen erste Erfahrungen als Führungskraft, sowohl im Bereich der Mitarbeiterführung, als auch in der Verantwortung von Projekten und der damit verbundenen Beratung und Begleitung der Projektbeteiligten. Während seiner Berufsjahre entschied er sich diese Erfahrungen zu vertiefen und begann ein Studium der Psychologie mit dem Schwerpunkt Wirtschaftspsychologie. Zunächst begann er als wissenschaftlicher Mitarbeiter am Lehrstuhl für Allgemeine Psychologie in Köln zu arbeiten. Im Laufe seines Studiums spezialisierte er sich zunehmend auf die Forschungsbereiche Personalentwicklung, Mitarbeiterführung und Organisationsentwicklung. Seit 2017 arbeitet Max Jacobsen als Berater, Trainer und Coach bei performance-up und Mehrwert Achtsamkeit und seit 2020 als Geschäftsführender Partner bei Mehrwert Achtsamkeit.

Expertise Mit seiner Mischung aus wissenschaftlichem Hintergrund und praktischer Hands-On Mentalität begleitet Max Jacobsen Vertriebs- und Führungskräfte im Bereich Coaching, Beratung und Training. Als Psychologe und Experte für Wirtschaftspsychologie bietet er Unterstützung, Coaching und Beratung bei Veränderungsprozessen in der Organisation, in der Personalentwicklung und der Mitarbeiterführung. Zudem begleitet er als Berater und Coach für Corporate Mindfulness Unternehmen und Organisationen bei achtsamkeitsbasierten Trainingskonzepten und Coachingprogrammen.

performanceup

coaching • consulting • mindfulness